

Patientinstruktion Dygnsamling (24 timmar) av urin för 5HIAA med SYRA

Beställare:

Svarsadress:

Deb.adress:

Läkare: Tel:

Namn:

Personnummer:

DET HÄR BEHÖVER DU:



- Urindunk, märkt med ditt namn och personnummer, som du har fått av din vårdgivare
- Ett rent kärl, t.ex. ett glas eller en plastmugg.

Om du av misstag går på toaletten utan att samla urin måste urinsamlingen göras om från början. Kissa **inte** direkt i dunken.

Varning! Dunken innehåller syra som kan vara frätande

KOST

Banan, avokado, plommon, aubergine (äggplanta), ananas, kiwi, valnöt, hickorynöt, rödvin, grapefrukt, tomat eller hostmedicin som innehåller guajakolglyceroleter kan ge förhöjda värden och bör inte förtäras 3-4 dygn före och under urinsamlingen.

GÖR SÅ HÄR



Kissa i toaletten innan du startar urinsamlingen och anteckna klockslaget. Denna urin ska **inte** sparas.

TID..... DATUM.....



Nästkommende gång du behöver gå på toaletten: kissa i ett oanvänt kärl, t.ex. en ren plastmugg. Häll därefter ner urinen i plastdunken som ska förvaras svalt under samlingen.



Kissa en sista gång nästa dag vid ungefär samma klockslag som du startade (24 timmar senare).

TID..... DATUM.....



Avsluta urinsamlingen. Förvara dunken svalt i hemmet fram till inlämningen. Lämna med fördel in dunken samma dag.



Lämna in dunken märkt med ditt namn och personnummer, denna instruktion och ev. remiss till din mottagning eller anvisat laboratorium.

Ankomst till Klinisk kemi (fylls i av lab.personal)

Datum:

Signatur:

Volym urin:.....L