

Patientinstruktion Dygnsamling (24 timmar) av urin för 5HIAA med SYRA Persiska

دستور العمل برای بیمار

جمع‌آوری ادرار در یک شبانه روز (۲۴ ساعت) برای آزمایش

5 - هیدروکسی ایندول اسید (5-HIAA) با اسید

به این وسایل نیاز دارید:



- ظرف مخصوص ادرار که شما از آزمایشگاه دریافت کرده اید (این ظرف باید با نام و شماره شناسایی شما مشخص گردد).
- یک ظرف تمیز مثلا لیوان شیشه‌ای یا لیوان یکبار مصرف

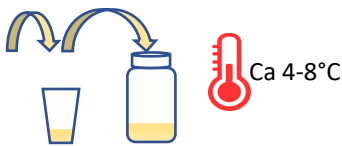
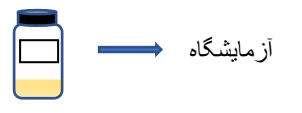
اگر به توالت رفتید و فراموش کردید که ادرار خود را جمع‌آوری کنید، این کار را باید دوباره انجام دهید. مستقیم در داخل ظرف مخصوص، ادرار نکنید.

هشدار! ظرف مخصوص ادرار محتوی اسید است که می‌تواند سوزش آور باشد.

خوراک

موز، آووکادو، آلو، بادمجان، آناناس، کیوی، مغز گردو، مغز گردوی هیکوری، شراب قرمز، گریپ فروت، گوجه فرنگی یا داروی ضد سرفه که حاوی **guajakolglyceroleter** باشد میتواند باعث اختلال در اندازه‌گیری این آزمایش بشود و نیابتی ۳ تا ۴ روز پیش از جمع‌آوری ادرار و در جریان جمع‌آوری مصرف شوند.

اینگونه عمل کنید:

	اولین بار نباید ادرار جمع‌آوری شود ولی ساعت و تاریخ آن باید در فرم دریافت شده یادداشت شود. زمان (TID)..... تاریخ (DATUM).....
	بعد از اولین زمان یادداشت شده و در طول ۲۴ ساعت هر دفعه که به توالت می‌روید: در یک ظرف استفاده نشده مثلا در یک لیوان یکبار مصرف تمیز ادرار کنید. سپس ادرار را در ظرف مخصوص خالی کرده و ظرف حاوی ادرار را در جای خنک نگهداری کنید.
	برای آخرین جمع‌آوری ادرار، روز بعد و تقریبا در حوالی همان ساعتی که شروع به جمع‌آوری کردید (۲۴ ساعت قبل) ادرار کنید. ساعت و تاریخ ادرار را در فرم دریافت شده یادداشت کنید. زمان (TID)..... تاریخ (DATUM).....
	به کار جمع‌آوری ادرار خاتمه دهید. ظرف مخصوص ادرار را تا زمان تحویل به آزمایشگاه در جایی خنک در خانه نگهداری کنید. بهتر است ظرف مخصوص حاوی ادرار را همان روز تحویل دهید.
	ظرف مخصوص ادرار را که با نام و شماره شناسایی شما مشخص شده به همراه این دستور العمل و معرفی نامه از پزشک معالج خود (اگر دریافت کرده اید) به درمانگاه خود یا آزمایشگاهی که شما گفته شده تحویل دهید.

ورود به شیمی بالینی (توسط کارکنان آزمایشگاه تکمیل شود)

Ankomst till Klinisk kemi (fylls i av lab.personal)

Datum:

Signatur:

Volym urin:.....L