

Patientinstruktion Dygnssamling 24 timmar av urin för 5HIAA med SYRA Arabiska

إرشادات للمرضى

التجميع اليومي للبول (24 ساعة)
حمض 5-هيدروكسي إندول أسيتيك

الاسم (Namn)

الرقم الشخصي (Personnummer)

تحتاج إلى الأمور التالية:

- برطمان للبول يحمل اسمك ورقمك الشخصي، تحصل عليه من مقدم الرعاية
- وعاء نظيف، مثلاً كأس أو كوب بلاستيكي

إذا أخطأت وذهبت إلى المرحاض بدون تجميع البول فيجب أن يتم إعادة تجميع البول من البداية.
لا تبول مباشرة في البرطمان
تحذير! يحتوي البرطمان على حمض يمكن أن يسبب التآكل.

الغذاء

موز، أفوكادو، برقوق، باذنجان، أناناس، جوز، جوز البقان، نبيذ أحمر، كريب فروت، طماطم أو دواء السعال الذي يحتوي على جوايكولجيسيرول يمكن أن تسبب ارتفاع القيم ويستحسن عدم تعاطيها 3 – 4 أيام قبل التجميع.

افعل كما يلي:

تبول في المرحاض قبل بدء تجميع البول ودون الوقت.

لا يجب الاحتفاظ بهذا البول.

الوقت (TID) التاريخ (DATUM)

في المرات التالية التي تحتاج فيها للذهاب إلى المرحاض: تبول في وعاء غير مستعمل، مثلاً كوب بلاستيكي نظيف. اسكب بعد ذلك البول في البرطمان الذي يجب حفظه في مكان بارد خلال التجميع.

تبول آخر مرة في اليوم التالي تقريباً في الوقت نفسه الذي بدأت فيه (أي بعد 24 ساعة)

الوقت (TID) التاريخ (DATUM)

توقف عن تجميع البول. احتفظ بالبرطمان في مكان بارد في المنزل حتى موعد التسليم. يستحسن أن تقوم بتسليم البرطمان في اليوم نفسه.

قم بتسليم البرطمان الذي يحمل اسمك ورقمك الشخصي، وهذه الإرشادات، وخطاب التحويل إلى عيادتك أو المختبر الذي طلب منك الذهاب إليه في حالة وجود ذلك.

الوصول إلى الكيمياء السريرية (يتم إكمالها من قبل موظفي المختبر)

Ankomst till Klinisk kemi (fylls i av lab.personal)

Signatur:

Datum:

Volym urin:.....L