

Patientinstruktion Dygnssamling (24 timmar) av urin Somaliska

Habraaca bukaanka

Aruurinta kaadida (24 saacadood).

Magaca (Namn).....

Tobanka lambar ee aqoonsiga

(Personnummer).....

WAXYAALAHAA SOO SOCDA AYAAD U BAAHANTAHAY:



- Weelka kaadida, oo ay ku dhagantahay waraaq magacaaga iyo tobonkaaga lambar ku qoran yihiin ee aad ka soo qaadatay rugta daryeelka caafimaadka ee ku qaabilsan.
- Weel nadiif ah tusaale koob ama caag nadiif ah.

Haddii aad si lama filaan ah musqusha ugu kaadido adiga oo aan ururin wax kaadi ah, waxaa khasab ah in dib loo soo bilaabo ururinta kaadida. Fadlan si toos ah **ha ugu** kaadin weelka kaadida lagu aruurinayo.

FIIRO GAAR AH! Marka la aruurinayo kaadi laga baarayo maadada waa inaadan weelka kaadida lugu aruurinayo ku keydin talaagad ama meel qabow.

FADLAN SAMEE SIDAN:



Fadlan ku kaadi musqusha ka hor inta aanad bilaabin aruurinta kaadida isla markaana qor wakhtiga iyo taariikhda aad bilowday aruurinta kaadida. Kaadida kowaad **lama** keydin doono.

WAKHTIGA (TID) TAARIKHDA (DATUM)



Kaadida labaad iyo kuwa xiga ilaa iyo 24 saac waxaad ku kaadineysaa weel nadiif a, kadib waxaad ku shubeysa weelka aruurinta kaadida, kaas oo lagu keydin doono meel qabow, sida talaagad, muddada la ururinayo kaadida.

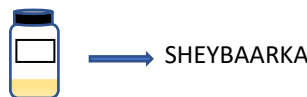


Wakhtigii aad bilowday kaadida oo kale ayaad marka ugu danbaysa kaadsheysaa (24 saacadood ka dib), halkaas waxaa ku dhamaaday 24 saac.

WAKHTIGA (TID) TAARIKHDA (DATUM)



Soo afjar ururinta kaadida. Weelka aruurinta kaadida, ku keydi meel qabow, sida talaagada. Sida ugu dhakhsaha badan ugu gee sheybaarka. Sida ugu wanaagsan waa inaad isla maalinkaas keento.



Weelka kaadida, oo ay ku dhagantahay waraaq magacaaga iyo tobonkaaga lambar ku qoran yihiin, habraacan iyo haddii ay jirto warqad caafimaad oo la socota waxaad u celineysaa dhamaantood sheybaarka ama qeybta ku qaabilsan.

Imaanshaha sheybaarka (waxaa buuxinaya shaqaalaha)

Ankomst till Klinisk kemi (fylls i av lab.personal)

Datum:

Signatur:

Volym urin:.....L